



Droga Pacjentko, Drogi Pacjencie,

Z racji tego iż otrzymuję wiele emaili i listów od międzynarodowych pacjentów, którzy opisują mi swoje objawy chorobowe i proszą o poradę i analizę ich stanu zdrowia oraz zaproponowanie odpowiedniego leczenia postanowiłem napisać specjalny formularz dla takich pacjentów. Po wypełnieniu go przez pacjenta jestem w stanie ocenić czy dana osoba cierpi na Zespół Pustego Nosa czy nie oraz zaproponować ewentualne leczenie. Oczywiście mogą Państwo zawsze ustalić termin i przyjechać do gabinetu bezpośrednio na poradę/badanie. Jednak szczególnie dla pacjentów międzynarodowych może być korzystne wypełnienie formularza i wysłanie go razem z załączonym badaniem tomografii komputerowej lub tomografii wolumetrycznej (CBCT) przed ustaleniem terminu porady i badania w naszym gabinecie.

Poniżej znajdują Państwo pytania najczęściej zadawane przez osoby cierpiące na Zespół Pustego Nosa i odpowiedzi na nie, aby ułatwić Państwu decyzję czy wolą Państwo najpierw wypełnić i wysłać do nas ten formularz czy też chcą Państwo od razu ustalić termin badania.

Co to jest Zespół Pustego Nosa?

Zespół Pustego Nosa to bardzo złożona i heterogenna choroba, która może wystąpić u około 5% Pacjentów po operacji małżowin nosowych. Zamiast poprawy i lepszego oddychania po zabiegu pacjenci ci odczuwają pogorszenie oddychania przez nos. Choroba ta może występować również w ciężkich postaciach- pacjent ma wtedy wrażenie, że się dusi. Do tego dochodzą często zaburzenia i problemy ze snem i ogólnie złe samopoczucie.

Wielu Pacjentów opisuje swoje objawy jako uczucie pustego, suchego nosa oraz wrażenie, że nie wdychają i nie wydychają powietrza przez nos (nie czują przepływu powietrza w nosie). Do tego dochodzi często suchość w gardle i uczucie zimna w jamie nosowej i w przestrzeni gardłowej. Czasami pacjenci odczuwają również bóle w nosie.

Jak stawia się diagnozę że występuje u pacjenta Zespół Pustego Nosa?

Mając na uwadze bardzo różnorodne przyczyny i objawy w chorobie ENS niezbędna jest dokładna diagnostyka aby umożliwić zaplanowanie indywidualnego leczenia. Dlatego gabinet Dr. Bodlaja dysponuje wieloma różnymi urządzeniami i metodami diagnostycznymi. Należą do nich:

- elastyczna endoskopia za pomocą HDTV-videonasofaryngoskopu z techniką tzw. „Chip on the Tip”
- tomografia wolumetryczna (CBCT) z do 10 razy większą dokładnością niż tradycyjna tomografia komputerowa przy do 10 razy mniejszej dawce promieniowania
- pomiary przepływu powietrza w nosie (rhinoresistometria i akustyczna rhinomanometria)
- sprawdzenie funkcji małżowin nosowych za pomocą 24-godzinnej pomiaru przepływu powietrza przez nos
- symulacja zabiegu ENS przy pomocy tzw. „testu bawełny”

Jakie są możliwości leczenia Zespołu Pustego Nosa?

Najważniejszym celem leczenia jest przywrócenie naturalnego przepływu powietrza przez nos, który idealnie odbywa się pomiędzy dolnymi i środkowymi małżowinami nosowymi. W zależności od stopnia zaawansowania choroby stosuje się różne metody leczenia:

- impantację AlloDermem
- zastrzyki kwasem hialuronowym lub PRP
- mezjalizację pozostałych dolnych małżowin nosowych i przez to zmniejszenie kanału przepływu powietrza
- korektę przegrody nosowej
- zamknięcie perforacji w przegrodzie nosowej
- zniesienie Concha bullosa (środkowa małżowina nosowa wypełniona powietrzem)
- sanację zatok przynosowych



W ostatnich latach szczególnie skuteczną metodą w leczeniu Zespołu Pustego Nosa okazała się implantacja bezkomórkową macierzą kolagenową (AlloDerm) na wysokości dolnych i/lub środkowych małżowin nosowych w boczną ścianę jamy nosa lub w przegrodę nosową.

U pacjentów u których małżowiny nosowe nie zostały całkowicie usunięte, jednak ich funkcja jest mocno ograniczona przez bipolarną kauteryzację, bliznowacenie lub terapię laserową można zastosować leczenie preparatem PRP (Platelet Rich Plasma). W tym wypadku od pacjenta pobiera się 10 ml krwi. Następnie w specjalnym procesie centrifugacji zostają z krwi wyselekcjonowane płytki krwi, które potem uwolniają czynniki wzrostu. Poprzez zastrzyki z uzyskanej w ten sposób substancji w małżowiny nosowe dochodzi do regeneracji tkanek podobnej jak przy gojeniu się rany. W ortopedii takie postępowanie znane jest już od lat i jest stosowane z sukcesem w leczeniu wielu chorób degeneracyjnych. Efekty leczenia preparatem PRP Zespołu Pustego Nosa również są bardzo dobre.

Jakie są koszty leczenia?

Koszty leczenia ustanowione są na podstawie ustawy o opłatach dla lekarzy w Niemczech GOÄ (Gebührenordnung für Ärzte) i np. analiza formularza z wywiadem o historii choroby pacjenta łącznie z oceną dokończoną tomografii komputerowej / tomografii wolumetrycznej kosztuje 102€.

Szczegółowe badanie pacjenta w gabinecie z wykonaniem tomografii wolumetrycznej, badania endoskopowego i zmierzenia przepływu powietrza przez nos włączając 24-godzinny pomiar kosztuje 651,96€.

Koszty za zabiegi operacyjne

Koszty za poszczególne zabiegi różnią się od siebie znacząco w zależności od rodzaju i od tego czy dany zabieg można przeprowadzić ambulatoryjnie czy musi być przeprowadzony w warunkach stacjonarnych. Np. Koszty jednego zabiegu PRP (łącznie potrzena ok. 3-5 zabiegów) wynoszą 318,92€. Natomiast koszt operacji implantacji AlloDermem w warunkach stacjonarnych wynosi łącznie z kosztem pobytu w szpitalu ok. 5000€.

Jacy lekarze leczą Zespół Pustego Nosa?

Jeśli macie Państwo wrażenie, że cierpicie na Zespół Pustego Nosa zwróćcie się najpierw do lekarza, który Was operował. Niestety przyczyny i leczenie Zespołu Pustego Nosa nie są znane przez wielu lekarzy, więc postawienie prawidłowej diagnozy nie jest możliwe przez każdego. Z radością stwierdziłem jednak, że zajmowanie się problemem Zespołu Pustego Nosa jest przynajmniej w Niemczech w ostatnich latach coraz częstsze. Mimo to, potrwa to jeszcze wiele lat zanim operacje radykalnego usuwania/zmniejszania małżowin nosowych zostaną oficjalnie uznane za przyczynę powstawania Zespołu Pustego Nosa.

Dlatego poza Dr. Hauserem w Cleveland, Ohio, USA nie jest mi znany niestety żaden inny specjalista laryngolog, który ma podobnie duże doświadczenie w diagnozowaniu i leczeniu Zespołu Pustego Nosa. Z tego powodu pozostajemy z Dr. Hauserem w częstym kontakcie aby wymieniać się wzajemnie naszymi doświadczeniami w leczeniu tej choroby.

Abym ocenił Państwa stan chorobowy proszę wypełnić ten formularz i wysłać go razem z załączonym badaniem tomografii wolumetrycznej (CBCT) lub tomografii komputerowej (CT) na adres:

Dr. Robert Bodlaj
Praxis für Hals-Nasen- Ohrenheilkunde
Bamberger Strasse 7
96215 Lichtenfels
Deutschland

Proszę przelać honorarium w wysokości 102,00 € za ocenę Państwa formularza i wyników badań na konto:

Dr. Robert Bodlaj
IBAN: DE29300606010006147690
BIC: DAAEDEDXXX

Po dojeździe wpłaty otrzymają Państwo zwykle w ciągu tygodnia wiadomość email z zaleceniami leczenia oraz w razie potrzeby również propozycję ustalenia terminu na dalsze badania.

Jeśli życzą Państwo sobie ustalić również termin na dalsze badania lub przeprowadzenie leczenia, jest to również możliwe, łącznie z rezerwacją terminu ewentualnej operacji. Z reguły jednak poleca się najpierw ustalić termin badania a dopiero po nim zaplanować ewentualne leczenie. Wyłącznie w przypadku pacjentów międzynarodowych, którzy mają bardzo długą drogę do naszego gabinetu można polecić np. badanie a na następny dzień lub za tydzień operację.

Proszę o odpowiedź na następujące pytania:

1. Kiedy był Pani/Pana nos po raz pierwszy operowany?

2. Z jakiego powodu nos był operowany?

3. Co dokładnie zostało zoperowane? Jeśli posiadają Państwo raport z operacji proszę o dołączenie kopii.

4. Gdzie byliście Państwo operowani? W jakim szpitalu czy gabinecie?

5. Czy zostały przeprowadzone kolejne zabiegi? Jeśli tak, to kiedy?



6. Jeśli tak, to co zostało zoperowane?

7. Kiedy po raz pierwszy wystąpiły objawy Zespołu Pustego Nosa?

8. Co zrobili Państwo gdy wystąpiły te objawy?

9. Jakie dolegliwości mają Państwo obecnie?



Formularz SNOT

Zatokowo-Nosowy test

Poniżej mają Państwo listę z objawami oraz socjalnymi/emocjonalnymi konsekwencjami Państwa problemów z nosem. Prosimy wypełnić dokładnie formularz. Nie ma dobrych ani złych odpowiedzi. Tylko Państwo mogą odpowiedzieć na poniższe pytania i pomóc nam przez to lepiej zakwalifikować, zrozumieć i zdiagnozować Państwa chorobę. Ten formularz nie dotyczy wyłącznie Zespołu Pustego Nosa, ale również innych chorób nosa i chorób zatok przynosowych.

Proszę ocenić swoje dolegliwości które wystąpiły w ciągu ostatnich 2 tygodni w odniesieniu do ich nasilenia i częstości z którą występowały.

Proszę wybrać z poniższej listy 5 najważniejszych objawów, które u Państwa występują. Przy każdym z 5-ciu wybranych objawów proszę napisać cyfrę od 0 do 5, które oznaczają stopień nasilenia:

1 = dolegliwość nie występuje/ to żaden problem

3 = łagodne lub lekkie dolegliwości

5 = Ciężkie dolegliwości

2 = bardzo niewielkie dolegliwości

4 = Średnie dolegliwości

6 = Tak ciężkie dolegliwości, że trudno to sobie wyobrazić!

	0	1	2	3	4	5
1. Konieczność dmuchania nosa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Kichanie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Katar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Kaszel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Wydzielina sekretowa spływająca w okolicy migdałków	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Śluzowa wydzielina z nosa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Ucisk w uszach	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Złe samopoczucie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Bóle w uszach	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Bóle twarzy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Trudności z zasypianiem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Budzenie się w nocy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Sen, który nie daje wypoczynku	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Poranne zmęczenie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Senność podczas dnia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Ograniczona sprawność	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Trudności w koncentracji	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Frustracja / Niepokój / Agresja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Przygnębienie, smutek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Zakłopotanie, konsternacja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Suchość w ustach i/lub w nosie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Trudności z oddychaniem przez nos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Uczucie duszenia się	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Nos wydaje się być zbyt szeroki	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Powstawanie strupów w nosie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



DR. MED. ROBERT BODLAJ
SCHLAF- UND NASEN-NEBENHÖLLENCHIRURGIE

Państwa dane kontaktowe:

Nazwisko _____ Imię _____

Ulica, Nr domu _____ Kod pocztowy, miasto _____

Tel _____ E-Mail _____

HALS-NASEN-OHRENHEILKUNDE

Praxis für Hals- Nasen- Ohrenheilkunde - Dr. med. Robert Bodlaj

Bamberger Straße 7 Tel.: 09571 / 58 85 Email: info@schlafmedizin-praxis.de
96215 Lichtenfels Fax: 09571 / 94 81 96 Web: www.schlafmedizin-praxis.de



Bankverbindung

apoBank Bayreuth
IBAN: DE29300606010006147690
BIC: DAAEDEDXXX