



Schonende Hilfe

Für ruhigen Schlaf



Der Mensch verschläft ca. 20 Jahre seines Lebens. Dabei regenerieren Körper und Geist. Allerdings schlafen immer mehr Menschen schlecht. Die Folgen von dauerhaft schlechtem Schlaf werden oft unterschätzt, denn im Extremfall kann dieser sogar lebensbedrohlich sein

Unter den derzeit bekannten Schlafstörungen sind die schlafbezogenen Atmungsstörungen am häufigsten. Hierzu gehört auch die obstruktive Schlafapnoe (OSA) mit nächtlichen Atemaussetzern. Sie tritt in der Regel zusammen mit einem vermeintlich harmlosen Begleitsymptom auf: dem Schnarchen. Der Schlafende klagt häufig über Symptome wie morgendliche Müdigkeit und Kopfschmerzen.

Durch die im Schlaf nachlassende Muskelspannung sinken die Halsweichteile zurück und verlegen die oberen Atemwege. Die Sauerstoffkonzentration im Blut fällt ab, das Gehirn erhält zu wenig Sauerstoff und leitet eine Weckreaktion ein. Ohne das volle Bewusstsein zu erlangen sinkt der Schlafende im Anschluss in die nächste Tiefschlafphase. Der Mechanismus kann sich in einer Stunde bis zu 60x wiederholen. Dabei dauert ein Atemaussetzer zwischen 10 und 120 Sekunden. Die Langzeitschäden einer OSA sind vielfältig und reichen von hohem Blutdruck über Zuckerkrankheit und Potenzstörungen bis hin zum Herzinfarkt.

Heute gibt es moderne, minimalinvasive, operative Methoden, um die Patienten dauerhaft von ihrem Leiden zu befreien. Einer der führenden Experten auf diesem Gebiet ist Dr. Bodlaj mit seiner Fachpraxis für Schlafmedizin und minimalinvasive Nasennebenhöhlenchirurgie. Seine Praxis zählt zu den modernsten in Europa und hat sich ganz den fortschrittlichsten Diagnose- und Therapieverfahren bei schlafbezogenen Atemstörungen verschrieben. Besonders großen Wert legt Dr. Bodlaj auf eine präzise Topodiagnostik mit dem Ziel, den genauen Entstehungsort des Schnarchens und der Verengung der oberen Atemwege zu finden. Dabei nutzt er neben einem ambulanten Schlaflabor mit Spektralanalyse der Schnarchgeräusche insbesondere eine EEG-kontrollierte und TCI-computergesteuerte Schlafendoskopie.

Dieses in Deutschland erstmalig routinemäßig eingesetzte ambulante Untersuchungsverfahren simuliert den Schlaf, während mit einer winzigen Videokamera der obere Atemtrakt schmerzfrei untersucht wird. Erst nach Ausschöpfung sämtlicher medikamentöser Behandlungsmethoden, wird ein operativer Eingriff in Erwägung gezogen. Auch dabei setzt Dr. Bodlaj auf modernste Techniken. So verwendet er als einer der ersten Ärzte deutschlandweit u.a. standardmäßig ein elektromagnetisches Navigationssystem, um im dreidimensionalen Labyrinth der Nasennebenhöhlen zu navigieren und mit höchster Präzision die Engstelle zu finden, die operiert werden soll. Dank minimalinvasiver Operationsmethoden kann bei allen Eingriffen auf die von vielen Patienten gefürchtete Nasentamponade verzichtet werden. Sicherheit und Behandlungskomfort für den Patienten, stehen bei Dr. Bodlaj immer an erster Stelle – für einen ruhigen Schlaf und für ein gutes Gefühl!

Gentle help for peaceful sleep

 *Many different sleep disorders are known. Among them obstructive sleep apnea (OSA). Untreated OSA reduces average life expectancy by 8 years! There are now operative, minimally invasive alternatives to a night-time oxygen mask. As one of the leading experts in the field of sleep medicine and snoring therapy Dr. Bodlaj welcomes you to one of the most advanced ENT practices in Europe. In his state-of-the-art practice in Lichtenfels/Bavaria, he focuses on tissue-preserving treatment methods.*

Fachpraxis für Schlafmedizin und minimalinvasive Nasennebenhöhlenchirurgie Dr. med. Robert Bodlaj,
Bamberger Straße 7 · 96215 Lichtenfels · Tel. +49 (0) 9571.58 85
info@schlafmedizin-praxis.de · www.schlafmedizin-praxis.de