

Praxis Dr. Bodlaj

Schlafmedizin und Ästhetik



Dr. Robert Bodlaj

Lebenslauf

Geboren in München studierte Herr Dr. Robert Bodlaj an der Ludwig-Maximilians-Universität in München. Mehrere Studienaufenthalte führten ihn unter anderem nach Sydney und Brisbane in Australien sowie nach Houston/Texas in den USA. Seine Promotion erfolgte am berühmten Institut für Chirurgische Forschung unter Prof. Dr. Dr. h.c. mult. K. Meßmer in München.

Nach Abschluss des Studiums der Humanmedizin folgte die Facharzt Ausbildung an der seinerzeit größten und renommiertesten HNO-Universitätsklinik Deutschlands unter Prof. Dr. E. Kastenbauer. Seine klinische Laufbahn setzte Herr Dr. Robert Bodlaj an der HNO-Universitätsklinik in Regensburg unter Prof. Dr. J. Strutz fort.

Es folgte ein Forschungsaufenthalt zur molekulargenetischen Untersuchung angeborener Schwerhörigkeiten am Institut für Klinische Chemie und Laboratoriumsmedizin unter Prof. Dr. G. Schmitz in Regensburg. Im Jahr 2004 übernahm Herr Dr. Bodlaj schließlich die Praxis des 2003 verstorbenen Herrn Dr. W. Müller in Lichtenfels.

2005 eröffnete er dann die vollkommen neu erbaute und ausgestattete Praxis für Hals-Na-

sen-Ohrenheilkunde Dr. Robert Bodlaj in der Bamberger Str. 7 in Lichtenfels. Innerhalb weniger Jahre entwickelte sich diese zu einer der modernsten HNO-Praxen in Deutschland mit einem einzigartigen Leistungsumfang sowohl in der Diagnostik als auch der Therapie.

Die Praxis

Die Gesamtfläche der Praxis beläuft sich auf über 300 m². Alle Räume sind vollklimatisiert. Neben zwei komplett mit Video-Nasopharyngoskopen, Ohrmikroskopen und starren HDTV-Optiken ausgestatteten Behandlungszimmern stehen mehrere Untersuchungs- und Funktionsräume zur Verfügung.

Hierzu gehören ein Ambulanter OP, ein Ultraschall-Untersuchungszimmer, eine Kinder-Audiometrie (Mainzer Kindertisch für Hörtestungen bei kleinen Kindern), eine Neurootologie und ein Vestibularislabor zur Schwindeldiagnostik.

Desweiteren ist die Praxis mit einem eigenen Allergielabor (Phadia ImmunoCAP System) ausgestattet. Hiermit ist die Bestimmung von bis zu 700 verschiedenen Allergien über das Blut möglich. In einem Praxiseigenen Seminarraum werden darüber hinaus mittels modernster HDTV-Projektion Vorträge insbesondere zu allergologischen und schlafmedizinischen Themen veranstaltet.

Die im November 2008 gegründete und an die Praxis angegliederte Aesthetic Light, Institut für Laserästhetik Dr. Bodlaj GmbH hat sich darüber hinaus ganz dem Thema Medical Beauty verschrieben. Mit den gleichen hohen medizinischen Ansprüchen an Patientenkomfort und Sicherheit steht vor allem ein optimales Ergebnis mit geringstmöglichen Nebenwirkungen im Vordergrund.



Anmeldung

Praxisschwerpunkte

Interventionelle Schlafmedizin und Schnarchtherapie

Das in der Bevölkerung sehr häufige und fälschlicherweise oft verharmloste Problem Schnarchen ist laut Dr. Bodlaj häufig nur das erste Symptom einer langfristig gesehen lebensbedrohenden Erkrankung. Es handelt sich dabei um die sogenannte obstruktive Schlafapnoe (OSA). Hierbei kommt es beim Schlafen, insbesondere in Rückenlage und häufig ohne, dass es der Betroffene merkt, zu Atemaussetzern. Ab einem Wert von 5 Atemaussetzern pro Stunde (AHI) muss von einer Behandlungsbedürftigen Situation ausgegangen werden. In schweren Fällen kann sogar ein Wert von nahe 100 erreicht werden!

Als Standardtherapie hat sich in den letzten Jahren eine nächtliche Überdrucktherapie mittels einer Atemmaske, die nCPAP-Therapie durchgesetzt. Leider ist die langfristige Akzeptanzrate bei den Patienten, insbesondere bei den leichteren Formen der Schlafapnoe aber als eher gering einzustufen. Sie liegt bei lediglich ca. 50%. Eine unbehandelte Schlafapnoe hat aber zur Folge, dass es im Verlauf der Jahre zu gravierenden Folgeerkrankungen kommt. Hierzu gehören neben hohem Blutdruck, Herzrhythmusstörungen, Zuckerkrankheit und Potenzstörungen letzten Endes auch Herzinfarkt und Schlaganfall. Insgesamt können über 80 verschiedene Erkrankungen auf eine Schlafapnoe zurückgeführt werden!



Kinder-Hörtest



nCPAP Maskentherapie



Lungenfunktionsprüfung

Moderne Entwicklungen der letzten Jahre lassen aber Hoffnung für all die Patienten aufkommen, die entweder noch gar nichts von Ihrer Erkrankung wissen oder mit der Maskentherapie nicht zurechtkommen. Obwohl ca. 10% der deutschen Bevölkerung von einer Schlafapnoe betroffen sind, werden bislang nur 4% davon behandelt. Das bedeutet, dass 96% noch nicht einmal ahnen, welcher Gefahr sie jede Nacht ausgesetzt sind! Dr. Robert Bodlaj hat es sich zur Aufgabe gemacht gerade diesen Patienten schonende und effektive Lösungen anzubieten. Ziel ist es, die Lebensqualität wieder zu steigern und drohende Folgeerkrankungen zu vermeiden. Der Vorreiterrolle von Dr. Robert Bodlaj auf dem Gebiet der interventionellen Schlafmedizin und Schnarchtherapie ist es zu verdanken, dass die Praxis stets nach den neusten Erkenntnissen arbeiten kann. Als Referenzpraxis für zahlreiche Medizintechnikfirmen wie Somnomedics, Olympus, Celon, Arthrocare Coblation oder Neuwirth Medical

Products ist die Praxis Dr. Bodlaj häufig sogar unmittelbar an der Einführung neuester Technologien beteiligt. Auch die wissenschaftliche Kooperation mit namhaften HNO-Universitätskliniken wie dem Klinikum Großhadern in München oder der Uniklinik Mannheim garantieren eine Behandlung auf höchstem medizinischem Niveau. Das Diagnose- und Behandlungskonzept ist dabei mehrstufig aufgebaut. Nach einer ausführlichen Anamnese und Untersuchung mittels eines Video-Nasopharyngoskops schließt sich eine nächtliche Apneagraph-Untersuchung mit einem Polygraphen an. Hierbei erfolgen eine Aufzeichnung der Sauerstoffsättigung im Blut, der Atem- und Herzfrequenz, der Hirnströme zur Bestimmung der Schlaftiefe, eine Analyse des Schnarchgeräuschs und einiges mehr. Zur weiteren Abklärung, ob ein operatives Vorgehen möglich ist und wenn ja welches, erfolgt daraufhin eine EEG-gesteuerte Schlafendoskopie mittels TIVA. Diese Untersuchung wird bislang bundesweit

routinemäßig nur in der Praxis Dr. Bodlaj durchgeführt und erlaubt eine genaue Simulation des natürlichen Schlafs. Hierbei wird im Medikamenten-induzierten Schlaf eine genaue Video-endoskopische Untersuchung der oberen Atemwege durchgeführt, um die genaue Ursache der Atemaussetzer oder des Schnarchgeräuschs an sich feststellen zu können. Ebenso ist die Simulation einer Aufbiss-Schiene möglich, welche ebenfalls eine Therapieoption darstellt. Alternativ zur Schlafendoskopie kann auch eine nächtliche Apneagraph-Untersuchung erfolgen, die aber keine genaue Aussage über die anatomischen Engstellen erlaubt. Wenn sich der Patient nach ausführlicher Aufklärung für ein operatives Verfahren entscheidet, stehen ihm alle derzeit anerkannten Therapiemöglichkeiten zur Verfügung. Diese umfassen Eingriffe an der Nase, den Nebenhöhlen, dem Gaumensegel, dem Kehlkopf und dem Zungengrund. Gerade auf dem Gebiet der Zungengrundchirurgie verfügt die Praxis

Dr. Bodlaj über bundesweit einzigartige Erfahrungen mit dem LifeOptics® gestützten Coblation-Verfahren. Weitere Techniken umfassen das Celon und Sutter Curis RFITT-Verfahren sowie die Laser-Chirurgie. Alternativ kann auch eine nCPAP-Maskentherapie indiziert sein, welche in Kooperation mit dem Klinikum Kutzberg im dortigen Schlaflabor angepasst wird.

- Nase und Nasennebenhöhlen
Eine ungehinderte nächtliche Nasenatmung ist laut Dr. Bodlaj von sehr großer Bedeutung für einen erholsamen Schlaf sowie die Vermeidung von Mandel- und Rachenentzündungen. Auch auf dem Gebiet der Nasennebenhöhlen- sowie Septum- und Nasenmuschelchirurgie geht die Praxis dabei neue Wege zum Wohle der Patienten. So führte der Verzicht auf die bei Patienten gefürchtete Tamponade der Nase (Ausstopfen mit Mullbinden, Schaumstoff, etc. zur Blutstillung) zu einer wesentlichen Linderung der Beschwerden nach



Video-Nasopharyngoskopie

Leiden Sie unter Tinnitus?

In einer wissenschaftlichen klinischen Studie wird seit September 2008 die Wirksamkeit und Verträglichkeit eines neuen, noch nicht zugelassenen Wirkstoffs in Vergleich zu Placebo bei Patienten mit Tinnitus untersucht. Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.

Voraussetzung für die Teilnahme ist unter anderem, dass Sie seit mehr als 3 Monaten, aber noch nicht länger als 12 Monate unter Tinnitus leiden und zwischen 18 und 75 Jahre alt sind.

Weitere Informationen zur klinischen Studie und zu den teilnehmenden Ärzten erhalten Sie unter:

www.clinlife.de
oder unter
Praxis Dr. Bodlaj
Tel.: 095 71 - 5885



Mainzer Kindertisch

einem derartigen chirurgischen Eingriff. Ermöglicht wurde dies durch den konsequenten Einsatz modernster Techniken, die ein gewebeschonendes, minimal invasives, mikrochirurgisches und mikroskopisches Operieren erlauben. Hierzu gehören das Life-Optics® Mikroskopsystem bei der Korrektur der Nasenscheidewand sowie das Stryker HD-Video-Endoskopsystem bei der minimal invasiven Nebenhöhlenchirurgie (FESS). Auch bei der so genannten „Ballon Sinuplasty“ gehört Dr. Bodlaj zu den ersten drei deutschen Ärzten, die in den USA in dieser Technik geschult wurden. Es handelt sich dabei um ein dem Herzkatheter ähnliches Verfahren. Ganz ohne Verletzung der Schleimhäute oder des Knochens werden die Ausführungsgänge der Nebenhöhlen mit einem Ballon,

der unter hohem Druck mit Wasser gefüllt wird, aufgedehnt. Der Eingriff kann somit ambulant erfolgen, der Patient ist in der Regel bereits am nächsten Tag wieder arbeitsfähig. Patienten wiederum, die an einer Polypenerkrankung der Nasennebenhöhlen leiden, einer Polyposis nasi steht darüber hinaus auch ein Shaver-System zur Verfügung. Es ermöglicht eine Sanierung der Nebenhöhlen mit verminderter Narbenbildung und geringerer Blutungsneigung und ist ebenfalls Tamponadenfrei.

Allergologie

Eine häufige Ursache chronischer Nebenhöhlenentzündungen oder einer Nasenatmungsbehinderung ist eine allergologische Grunderkrankung. Als einer von wenigen HNO-Ärzten in Deutschland betreibt Dr. Bodlaj ein eigenes Aller-



Ohrmikroskopie

gielabor. Hierdurch wird eine sehr genaue und nebenwirkungsfreie Allergiediagnostik ermöglicht. Über eine einzige Blutabnahme lassen sich bis zu 700 verschiedene Allergien nachweisen. Im Rahmen der Änderungen im Gesundheitswesen werden ab dem 01.01.2009 allerdings nur noch maximal 9 Bestimmungen pro Blutabnahme durch die Gesetzlichen Krankenkassen erstattet. Fundierte Kenntnisse in der Allergologie sind deshalb zur Diagnosefindung unbedingt nötig. Das Allergielabor Dr. Bodlaj arbeitet deshalb eng mit allergologisch tätigen Ärzten in der Region zusammen und bietet regelmäßige Fortbildungen namhafter Referenten an. Vervollständigt wird die Diagnostik durch Bestimmung einer möglichen Aspirinintoleranz oder einer Histamin-Unver-

träglichkeit in Kooperation mit anderen Speziallaboren. Nach der Diagnosefindung wird den Patienten dann eine entsprechende medikamentöse oder spezifische Immuntherapie empfohlen.

Ästhetik

Basierend auf seiner langjährigen operativen Tätigkeit auf dem hochsensiblen Gebiet der Nasennebenhöhlen- und Nasenchirurgie legte Dr. Bodlaj schon immer großen Wert auf ein optimales und dabei auch ästhetisches Ergebnis. Die beeindruckenden Ergebnisse der Laserchirurgie veranlassten ihn schließlich dazu seine Erfahrungen auch in den Dienst rein ästhetischer Eingriffe zu stellen. In dem im November 2008 gegründeten Institut für Laserästhetik, der Aesthetic Light GmbH, fasste er alle ästhetischen Leistungen

IHR HOCHMODERNES ALLERGIELABOR



ALLERGIELABOR
DR. MED. ROBERT BODLAJ

Mit nur einer Blutabnahme bis zu 650 Allergien abklären!

- Gesamt IgE
- Spezifisches IgE
- Spezifisches IgG4
- ECP (Eosinophiles Kathionisches Protein)
- Tryptase

Bamberger Straße 7 Tel.: 09571 / 58 85 web: www.hno-lif.de
96215 Lichtenfels Fax: 09571 / 94 81 96 Mail: praxis@hno-lif.de

IHR SPEZIALIST FÜR HNO



DR. MED. ROBERT BODLAJ
PRAXIS FÜR HALS- NASEN- OHRENHEILKUNDE

- Schlafmedizin
- Schnarchtherapie
- Balloon Sinuplasty
- Laserchirurgie
- Ästhetische Medizin
- Neurootologie
- Tauchtauglichkeit
- Ambulante Operationen
- Belegarzt

Bamberger Straße 7 Tel.: 09571 / 58 85 web: www.hno-lif.de
96215 Lichtenfels Fax: 09571 / 94 81 96 Mail: praxis@hno-lif.de



Hyaluronn Unterspritzung



CO₂ Laserbehandlung

zusammen. Gemeinsam mit der bekannten Kosmetikerin und Medical Beauty Expertin Fr. Carolin Katholing kann er somit eine Vielzahl ästhetischer Leistungen abdecken.

Hierzu gehören neben rein kosmetischen Behandlungen wie

- Permanent Make-up
- Professionelles Make-up
- Gesichtsbehandlungen
- Aknebehandlung
- Biomedic Peeling
- Meso Therapie (Hyal System)
- Kosmetiklinie Aesthetic Light

auch permanente Enthaarung mittels eines auf 2°C wassergekühlten 810nm Diodenlasers

der Fa. MedArt. Im Gegensatz zur Epilation mit der Blitzlampe (IPL) besitzt der Laser eine wesentlich höhere Wirksamkeit bei gleichzeitig deutlich geringerer Nebenwirkungsrate und minimalem Schmerzempfinden.

Die Faltherapie stellt einen weiteren Schwerpunkt von Aesthetic Light dar. Neben Unterspritzungen mit Hyaluronsäure (Belotero) und Entspannung tieferer Mimikfalten mit Botulinumtoxin A (Xeomin) bietet insbesondere der neue fraktionierte CO₂ Laser Encore Ultra der Fa. Lumenis ungeahnte Möglichkeiten.

Er eignet sich nicht nur zur Entfernung gutartiger Hautveränderungen wie Warzen, Keloide, Fibrome. etc. sondern insbeson-

dere auch zur Hautverjüngung und Faltenglättung. Mit dem Zusatzmodul ActiveFX können Pigmentstörungen oder -verschiebungen, eine sonnengeschädigte oder großporige und nikotingschädigte Haut behandelt werden. Mit dem Modul DeepFX wiederum lassen sich Problemfalten auch im Bereich des Auges und des Mundes behandeln.

Im Vergleich zum klassisch-chirurgischen Face-Lift oder einem vollständigen Laser-Skinresurfacing bietet die fraktionierte Laserbehandlung den Vorteil der wesentlich schnelleren Abheilung. Nach lediglich 4 bis 7 Tagen ist die Heilung weitestgehend abgeschlossen, ideal also für Berufstätige. Erreicht wird dies durch

Belassen kleiner Zwischenareale unbehandelter Haut, von denen die Neusynthese ausgehen kann. Im Gegensatz zum Erbium YAG Laser induziert der CO₂ Laser auch die körpereigene Produktion von Kollagen, was die Haut zusätzlich von unter her strafft und aufpolstert.

Mit nur einer einzigen Behandlung erhält die Haut ein gesünderes und jugendlicheres Aussehen wieder zurück.

Der Effekt hält dabei 5 bis 10 Jahre an und kann jederzeit wiederholt werden. Die Behandlungsmöglichkeiten sind dabei nicht auf das Gesicht beschränkt sondern umfassen auch den Hals, den Dekolleté Bereich und die Hände.



Hyal-System
Verjüngt die Haut auf ganzer Fläche.

Schon wieder 39 ?

Mein Alter ist mein Geheimnis, mein Schönheitsrezept verrate ich Ihnen!

AESTHETIC LIGHT
Der sanfte Weg zur Schönheit.

**Institut für Laserästhetik
Dr. Bodlaj GmbH**

Hyaluronsäure ist der natürliche Feuchtigkeitsspeicher der Haut. Sie stabilisiert die elastischen und kollagenen Fasern und schützt die Haut vor freien Radikalen. Hyaluronsäure sorgt dafür, dass die Haut straff bleibt und frisch aussieht. Ab dem 25. Lebensjahr nimmt der Hyaluronsäuregehalt der Haut ab, Elastizität und Spannkraft gehen zurück. Um die 40 werden erste Fältchen sichtbar. Sonnenbäder, Rauchen und Stress lassen zusätzlich vor-

zeitig altern. Durch die Injektion von körpereigentlicher, also unvernetzter Hyaluronsäure kann der abnehmende Hyaluronsäuregehalt der Haut ersetzt werden. Einzelne Falten können zusätzlich mit einem Filler auf Hyaluronsäure-Basis unterspritzt werden. Zwar wird die injizierte Hyaluronsäure nach einigen Monaten abgebaut, die Behandlung kann aber beliebig oft wiederholt werden.



BELOTERO[®]
Der Hyaluronsäure-Filler mit CPM[®]

30 Minuten Behandlung die Sie um Jahre jünger machen! Bei der Unterspritzung mit BELOTERO und Hyalsystem ist kein Allergietest erforderlich. Die Behandlungen sind lange anhaltend aber nicht permanent.

Hyal-System und BELOTERO bestehen aus körpereigentlicher Hyaluronsäure und sind daher ausgezeichnet verträglich. Bei Zornesfalten, Nasolabialfalten, bei erschlaffter Wangen- oder Halspartie, Lachfältchen, Lippenfältchen und schmalen Lippen verhilft Hyaluronsäure zu einem besonders natürlichen und schönem Aussehen.

Für einen Termin zur kostenfreien Hautberatung wählen Sie die Nummer 0170 - 47 21 477 !