Дорогая пациентка,
Дорогой пациент,

В связи с тем, что я получаю много электронных писем и писем от международных пациентов, которые описывают мне свои симптомы и обращаются за советом и анализом их состояния здоровья, а также предложением соответствующего лечения, я решил написать специальную форму для таких пациентов. После заполнения ее пациентом, я могу судить, страдает ли человек от Синдромом Пустого Носа или нет, и предложить возможное лечение. Конечно, Вы всегда можете назначить срок и приехать в кабинет непосредственно для консультации/обследования. Тем не менее, особенно для иностранных пациентов, может быть полезно заполнить форму и отправить ее вместе с присоединенным обследованием компьютерной томографии или объемной томографии (КЛКТ) перед назначением даты консультации и обследования в нашем кабинете. Ниже Вы найдете вопросы, наиболее часто задаваемые людьми с Синдромом Пустого Носа и ответы на них, чтобы помочь Вам решить, предпочитаете ли Вы сначала заполнить и отправить нам эту форму или Вы хотите немедленно установить дату обследования.

Что такое Синдром Пустого Носа?

Синдром Пустого Носа является очень сложным и гетерогенным заболеванием, которое может произойти примерно у 5% пациентов после операции на носовых раковинах. Вместо улучшения дыхания после операции, эти пациенты испытывают ухудшение дыхания через нос. Это заболевание может также протекать в тяжелой форме - у пациента создается впечатление, что он задыхается. В дополнение к этому распространенными являются проблемы со сном и общее недомогание.

Многие пациенты описывают свои симптомы, как ощущение пустого, сухого носа и впечатления, что они не вдыхают и не выдыхают воздух через нос (не чувствуют потока воздуха в носу). Это часто сопровождается сухостью в горле и ощущением холода в носовой полости и в горле. Иногда пациенты чувствуют боль в носу.

Как поставить диагноз, что у пациента Синдром Пустого Носа?

Принимая во внимание весьма различные причины и симптомы заболевания ENS, необходима точная диагностика для того, чтобы запланировать индивидуальное лечение. Поэтому кабинет д-ра Бодлая имеет в своем распоряжении много различных устройств и методов диагностики. К ним относятся:

- Гибкая эндоскопия с использованием HDTV-видеоназофарингоскопа с техникой, так называемой ,, Chip on the Tip”
- объемная томография (КЛКТ) с до 10 раз большей точностью, чем традиционная КТ и до 10 раз меньшей дозой излучения
- измерения воздушного потока в носу (ринорезистометрия и акустическая риноманометрия)
- проверка функции носовых раковин с помощью 24-часового измерения воздушного потока через нос
- моделирование операции ENS с использованием так называемого ,,теста хлопка“

Какие возможности лечения Синдрома Пустого Носа?

Самой важной целью лечения является восстановление естественного потока воздуха через нос, который в идеале проходит между нижними и средними носовыми раковинами. В зависимости от тяжести заболевания существуют различные методы лечения:

- имплантация с помощью AlloDerm
- инъекции гиалуроновой кислоты или PRP
- мезиализация других нижних носовых раковин и уменьшение тем самым канала воздушного потока
- коррекция носовой перегородки
- закрытие перфорации носовой перегородки
- удаление Concha bullosa (средняя носовая раковина, заполненная воздухом)
- санитарно-гигиеническое лечение околоносовых пазух

Praxis für Hals- Nasen- Ohrenheilkunde - Dr. med. Robert Bodlaj
Bamberger Straße 7
96215 Lichtenfels
Tel.: 09571 / 58 85
Fax: 09571 / 94 81 96
Email: info@schlafmedizin-praxis.de
Web: www.schlafmedizin-praxis.de

PÜG Qualitäts-Management zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

Bankverbindung
apoBank Bayreuth
IBAN: DE29300606010006147690
BIC: DAAEDEDDXXX

В последние годы особенно эффективным методом лечения Синдрома Пустого Носа оказалась имплантация бесклеточным коллагеновым матриксом (AlloDerm) на высоте нижних и/или средних носовых раковин в боковую стенку носовой полости или в носовую перегородку.

У пациентов, у которых носовые раковины не были полностью удалены, но их функции сильно ограничены биполярной каутеризацией, рубцеванием или лазерной терапией, может использоваться лечение препаратом PRP (Platelet Rich Plasma). В этом случае у пациента берется 10 мл крови. Затем, в специальном процессе центрифугации из крови выбирают тромбоциты, которые затем высвобождают факторы роста. Инъекции полученного таким образом вещества в носовые раковины приводят к регенерации тканей, как при заживлении ран. В ортопедии такое поведение было известно в течение многих лет и успешно используется в лечении многих дегенеративных заболеваний. Эффекты лечения препаратом PRP Синдрома Пустого Носа также очень хороши.

Какая стоимость лечения?

Стоимость лечения, установленная на основании закона о тарифных ставках врачей в Германии GOÄ (Gebührenordnung für Ärzte) и, например, анализа формуляра, в котором описывается история болезни пациента, с прилагаемой к нему оценкой компьютерной томографии/объемной томографии, составляет 102€.

Тщательное обследование пациента с прохождением объемной томографии, эндоскопии и измерения потока воздуха через нос, включая 24-часовое измерение, стоит 651,96€.

Стоимость операции

Стоимость процедур различная, поскольку зависит от того, является ли лечение амбулаторным или стационарным. Напр. Стоимость одной процедуры PRP (всего необходимо прибл. 3-5 процедур) составляет € 318,92. В то время как стоимость имплантации с помощью AlloDerm в стационарных условиях, включая стоимость пребывания в стационаре, составляет ок. € 5000.

Какие врачи лечат Синдром Пустого Носа?

Если у вас есть впечатление, что Вы страдаете от Синдрома Пустого Носа, обратитесь сначала к врачу, который Вас оперировал. К сожалению, причины и лечение Синдрома Пустого Носа не известны многим врачам, поэтому постановка правильного диагноза не представляется возможной для всех. Однако я с радостью констатирую, что изучение проблемы Синдрома Пустого Носа, по крайней мере в Германии, в последние годы все более и более частое. Тем не менее, пройдет еще много лет до того, как операции радикального удаления/уменьшения носовых раковин будут официально признаны в качестве причины Синдрома Пустого Носа.

Поэтому, кроме д-ра Хаузера в Кливленде, Огайо, Соединенные Штаты, мне не знаком, к сожалению, ни один другой специалист отоларинголог, который имеет такой же большой опыт в диагностике и лечении Синдрома Пустого Носа. По этой причине, мы с доктором Хаузером находимся в постоянном контакте друг с другом, чтобы обмениваться опытом в лечении этого заболевания.

Чтобы я оценил Ваше медицинское состояние, пожалуйста, заполните эту форму и отправьте ее вместе с прилагаемым обследованием объемной томографии (КЛКТ) или компьютерной томографии (КТ) по следующему адресу:

Др. Роберт Бодлай
Praxis für Hals-Nasen- Ohrenheilkunde
Бамбергер Штрассе 7
96215 Лихтенфельс
Deutschland

Praxis für Hals- Nasen- Ohrenheilkunde - Dr. med. Robert Bodlaj
Bamberger Straße 7
96215 Lichtenfels
Tel.: 09571 / 58 85
Fax: 09571 / 94 81 96
Email: info@schlafmedizin-praxis.de
Web: www.schlafmedizin-praxis.de

PÜG Qualitäts-Management zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

Bankverbindung
apoBank Bayreuth
IBAN: DE29300606010006147690
BIC: DAAEDEDDXXX

Прошу перечислить гонорар в размере € 102,00 для оценки вашей формы и результаты тестов на следующий счет:

Др. Роберт Бодлай
IBAN: DE29300606010006147690
BIC: DAAEDEDDXXX

По получении оплаты Вы получите, как правило, в течение недели, по электронной почте письмо с рекомендациями лечения и, в случае необходимости, предложение о назначении даты для проведения дальнейших обследований.

Если Вы хотите назначить также дату дальнейших обследований или проведения лечения, это также возможно, вместе с резервированием даты возможной операции. Как правило, однако, рекомендуется сначала назначить дату проведения обследования, а после запланировать возможное лечение. Только в случае международных пациентов, которым очень долго добираться в наш кабинет, можно порекомендовать, например, обследование, а на следующий день или через неделю операцию.

Пожалуйста, ответьте на следующие вопросы:

1. Когда у Вас была первая операция на носу?

2. По какому поводу был оперирован нос?

3. Что именно было оперировано? Если у Вас есть отчет с операции, пожалуйста, приложите копию.

4. Где проходила операция? В какой больнице или кабинете?

5. Проводились ли следующие процедуры? Если да, то когда?

HALS-NASEN-OHRENHEILKUNDE

Praxis für Hals- Nasen- Ohrenheilkunde - Dr. med. Robert Bodlaj
Bamberger Straße 7
96215 Lichtenfels
Tel.: 09571 / 58 85
Fax: 09571 / 94 81 96
Email: info@schlafmedizin-praxis.de
Web: www.schlafmedizin-praxis.de

PÜG Qualitäts-Management zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

Bankverbindung
apoBank Bayreuth
IBAN: DE29300606010006147690
BIC: DAAEDEDDXXX

6. Если да, что было прооперировано?

7. Когда впервые возникли симптомы Синдрома Пустого Носа?

8. Что Вы сделали, когда проявились эти симптомы?

9. Что Вас беспокоит в настоящее время?

Praxis für Hals- Nasen- Ohrenheilkunde - Dr. med. Robert Bodlaj
Bamberger Straße 7
96215 Lichtenfels
Tel.: 09571 / 58 85
Fax: 09571 / 94 81 96
Email: info@schlafmedizin-praxis.de
Web: www.schlafmedizin-praxis.de

PÜG Qualitäts-Management zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

Bankverbindung
apoBank Bayreuth
IBAN: DE29300606010006147690
BIC: DAAEDEDDXXX

Dr. med. Robert Bodlaj
Schlaf- und Nasen-Nebenhöhlenchirurgie

Форма SNOT

Тест на нос и околоносовые пазухи

Ниже приведен список симптомов и социальных/эмоциональных последствий Ваших проблем с носом. Пожалуйста, заполните форму тщательно. Нет правильных или неправильных ответов. Только вы можете ответить на следующие вопросы и помочь нам через это лучше классифицировать, понять и диагностировать заболевание. Эта форма не применяется только к Синдрому Пустого Носа, но и к другим заболеваниям носа и околоносовых пазух.

Пожалуйста, оцените ваши симптомы, возникающие в течение последних двух недель, с учетом их интенсивности и частоты.

Пожалуйста, выберите из следующего списка 5 самых важных симптомов, которые у Вас наблюдаются. Возле каждого из 5 выбранных симптомов, пожалуйста, напишите цифру от 0 до 5, которая указывает на степень тяжести:

1 = недомогания нет/ это не проблема
2 = очень незначительное недомогание
3 = мягкое или легкое недомогание
4 = Среднее недомогание
5 = Тяжелое недомогание
6 = Настолько тяжелое недомогание, что трудно себе представить!

	0	1	2	3	4	5
1. Необходимость продувать нос	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2. Чихание	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3. Насморк	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4. Кашель	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5. Выделения секрета, стекающие в область миндалин	☐	☐	☐	☐	☐	☐
6. Слизистые выделения из носа	☐	☐	☐	☐	☐	☐
7. Давление в ушах	☐	☐	☐	☐	☐	☐
8. Плохое самочувствие	☐	☐	☐	☐	☐	☐
9. Боль в ушах	☐	☐	☐	☐	☐	☐
10. Лицевые боли	☐	☐	☐	☐	☐	☐
11. Трудности с засыпанием	☐	☐	☐	☐	☐	☐
12. Ночные пробуждения	☐	☐	☐	☐	☐	☐
13. Сон, который не приносит отдыха	☐	☐	☐	☐	☐	☐
14. Утренняя усталость	☐	☐	☐	☐	☐	☐
15. Сонливость в течение дня	☐	☐	☐	☐	☐	☐
16. Ограничение физической подготовки	☐	☐	☐	☐	☐	☐
17. Трудности с концентрацией	☐	☐	☐	☐	☐	☐
18. Фрустрация / Тревога / Агрессия	☐	☐	☐	☐	☐	☐
19. Депрессия, печаль	☐	☐	☐	☐	☐	☐
20. Смущение, растерянность	☐	☐	☐	☐	☐	☐
21. Сухость во рту и/или носу	☐	☐	☐	☐	☐	☐
22. Затрудненное дыхание через нос	☐	☐	☐	☐	☐	☐
23. Ощущение удушья	☐	☐	☐	☐	☐	☐
24. Нос кажется слишком широким	☐	☐	☐	☐	☐	☐
25. Образование корочек в носу	☐	☐	☐	☐	☐	☐

HALS-NASEN-OHRENHEILKUNDE

Praxis für Hals- Nasen- Ohrenheilkunde - Dr. med. Robert Bodlaj
Bamberger Straße 7
96215 Lichtenfels
Tel.: 09571 / 58 85
Fax: 09571 / 94 81 96
Email: info@schlafmedizin-praxis.de
Web: www.schlafmedizin-praxis.de

PÜG Qualitäts-Management zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

Bankverbindung
apoBank Bayreuth
IBAN: DE29300606010006147690
BIC: DAAEDEDDXXX

Пожалуйста, сообщите нам ваши контактные данные, чтобы мы могли связаться с вами и правильно оформить документы.

Имя _____

Фамилия _____

Улица _____

Номер дома _____

почтовый индекс _____

Место проживания _____

Телефон _____

Электронная почта _____

HALS-NASEN-OHRENHEILKUNDE

Praxis für Hals- Nasen- Ohrenheilkunde - Dr. med. Robert Bodlaj
Bamberger Straße 7
96215 Lichtenfels
Tel.: 09571 / 58 85
Fax: 09571 / 94 81 96
Email: info@schlafmedizin-praxis.de
Web: www.schlafmedizin-praxis.de

PÜG Qualitäts-Management zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

Bankverbindung
apoBank Bayreuth
IBAN: DE29300606010006147690
BIC: DAAEDEDDXXX